

ИНФОРМАЦИЯ О ПРИЁМЕ НОРМАТИВОВ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В ВОЕННЫЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР (ВУЦ)

Приём нормативов преподавателями Кафедры физического воспитания проводится **3, 10, 17, 24 апреля, 1, 8, 15, 22 и 29 мая 2022** года на территории внутреннего двора учебного корпуса по адресу ул. Стромынка, 20к1.

1. Для допуска к выполнению нормативов необходимо:

1.1. Пройти электронную регистрацию, для этого:

1.1.1. Направить на e-майл *kfvnirea@mail.ru* сообщение с указанием Фамилии Имени Отчества, названием учебной группы обучающегося и желаемой датой выполнения нормативов, из указанных выше (в теме сообщения написать ВУЦ 2022);

1.1.2. Получить ответ на запрос с подтверждением предварительной регистрации и указанием времени, к которому необходимо явиться для выполнения нормативов;

1.2. Явиться в соответствующий электронной регистрации день и время в **каб.206 ФОК по ул. Стромынка, 20к1 (для входа в ФОК необходима чистая сменная обувь, студенческий билет, паспорт гражданина РФ)**, при себе необходимо иметь:

1.2.1. Паспорт физической подготовки с оригинальной печатью ВУЦ;

1.2.2. Медицинскую справку, с допуском к выполнению нормативов по физической подготовке, либо подтверждающую основную физкультурную группу;

1.2.3. Спортивную форму для занятий на улице, соответствующую погодным условиям;

1.2.4. Результаты медицинского обследования в военкомате;

Студенты явившиеся без указанных в п.1.2.1 – 1.2.4 документов, к выполнению нормативов НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.

1.2.5. Перчатки для подтягивания на турнике (по желанию).

2. В день выполнения нормативов, в соответствии с электронной регистрацией, необходимо:

2.1. Получить манишку с нагрудным номером и электронный датчик, и незамедлительно проследовать во внутренний двор учебного корпуса по ул. Стромынка, 20 (при входе в учебный корпус необходимо предъявить студенческий билет сотруднику службы безопасности);

2.2. Во внутреннем дворе учебного корпуса по ул. Стромынка, 20, необходимо подойти к турникам, далее следовать указаниям преподавателей;

2.3. После выполнения упражнения «Подтягивание на перекладине» подойти к преподавателям, организующим приём беговых нормативов 100 м. и 3000 м., далее следовать их указаниям;

2.4. После выполнения упражнения «бег на 3000 м.», необходимо вернуться в каб.206 ФОК по ул. Стромынка, 20к1, сдать манишку с нагрудным номером и электронный датчик, и уточнить время получения заполненного паспорта физической подготовки.

3. Уточнить (опротестовать) результаты выполнения нормативов можно в конце дня, после выполнения нормативов всеми зарегистрированными студентами.

4. Все упражнения выполняются в один день. Передача нормативов не предусмотрена Порядком приема граждан в Военный учебный центр при федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования "МИРЭА - Российский технологический университет"

